



LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

El licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte es un profesionalista capacitado en la teoría y la práctica de cualquier disciplina deportiva: como practicarla, reglamento, técnicas especializadas, cuidados que se deben tener, condiciones físicas necesarias, ventajas musculares y atención de problemas causados por la práctica inadecuada. Además, la carrera no se centra solo en el deporte como actividad física, sino profundizan en la ciencia del medio ambiental óptimo para desarrollar los diferentes deportes, así como en sus procesos enseñanza aprendizaje.

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER CUATRIMESTRE

Introducción a la Investigación.
Lengua Española.
Bioquímica.
Anatomía y Fisiología Humana.
Psicología Básica.
Análisis Histórico de México.

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Bioquímica de la actividad física y el deporte.
Introducción a la Filosofía.
Fundamentos Teóricos de la Educación, el Deporte y la Recreación.
Investigación Educativa.
Teoría y Metodología del Entrenamiento.
Primeros Auxilios.

TERCER CUATRIMESTRE

Fisiología del Ejercicio.
Análisis del Movimiento.
Recreación.
Historia de la Educación Física y el Deporte en México.
Biomecánica.
Técnicas y elaboración de Instrumentos de investigación.

CUARTO CUATRIMESTRE

Educación Rítmica y Movimiento.
Principios Científicos del Entrenamiento.
Educación Física y Recreación.
Introducción Carrera de Cultura Física y Deporte.
Educación Física y Deporte.
Legislación de la Educación y del Deporte.



QUINTO CUATRIMESTRE

Planificación de la Recreación.
Metodología de la Educación Física.
Educación para la Salud.
Ética y Docencia.
Educación Física para Adultos.
Liderazgo y Administración Deportiva.

SEXTO CUATRIMESTRE

Atletismo.
Gimnasia.
Educación Física para la tercera edad.
Planificación y organización de eventos recreativos.
Recreación comunitaria.
Educación Sexual.

SEPTIMO CUATRIMESTRE

Baloncesto.
Voleibol.
Pedagogía y didáctica de la educación Física.
Cantos y juegos tradicionales.
Deporte colectivo avanzado I.
Deporte individual avanzado I.

OCTAVO CUATRIMESTRE

Futbol de Salón
Natación
Deporte colectivo avanzado II
Deporte individual avanzado II
Dopaje y Ergogénica

NOVENO CUATRIMESTRE

Promotor Social
Karate Do
Gimnasia rítmica
Mosaicos y tablas Gimnásticas
Oratoria y Comunicación

Para más Información contactar a la siguiente dirección: direccion_academica@ilan.com.mx