



MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Características

- Modalidad: mixta
- Duración del programa: dos años.

Objetivos del programa.

Brindar a profesionales universitarios una formación fundamentalmente metodológica y de profundización teórica en diversas áreas de la Psicología que lo capaciten para realizar investigaciones rigurosas en el campo psicológico en alguna de las áreas desarrolladas en el programa: psicología de la salud, psicología laboral/organizacional, psicología educativa, psicología social.

Perfil de egreso

El egresado de la Maestría en Psicología será un profesional que posea las competencias para: Desarrollar una investigación rigurosa en el campo psicológico, en alguna de las áreas o líneas de investigación asociadas al programa, a saber: salud, laboral/organizacional, social o educativa. Formular, diseñar y ejecutar un proyecto de investigación. Demostrar conocimientos específicos y actualizados sobre las realidades, problemáticas y procesos que le son propios a cada una de las áreas estudiadas. Contarán con los conocimientos psicoterapéuticos que les permita evaluar, diagnosticar y dar tratamiento en situaciones psicosociales críticas y en problemas psicológicos y comportamentales que se les presenten en su práctica profesional. Tendrán un conocimiento metodológico profundo que les permitirá generar investigaciones de alto nivel científico y a la vanguardia en el área de la psicología de la salud, así como de las ciencias sociales. Desarrollarán su actividad profesional con ética y con una actitud de respeto hacia las personas, de acuerdo con el código de ética de la disciplina. Aplicarán métodos y técnicas encaminadas a la promoción, prevención, educación para la salud, conductas de auto cuidado, bienestar emocional y mejora de la calidad de vida, dentro de un contexto individual, grupal o comunitario. Diseñarán e implementarán programas de intervención para la prevención y el tratamiento de los trastornos de ansiedad, afectivos y conductas adictivas, para incrementar la calidad de vida y el bienestar emocional del individuo y su sociedad. Dispondrán de habilidades para realizar, presentar y difundir trabajos de investigación de la disciplina e interdisciplinaria ante problemáticas psicosociales.



MAPA CURRICULAR.

1er Cuatrimestre

- Problemas epistemológicos de las Ciencias de la Salud. Lugar de la Psicología de la Salud.
- Salud y Sociedad: Políticas y tendencias actuales de salud pública.
- Sistema de Salud Mexicano. Sustentos psicológicos de sus principales modelos de salud.

2do cuatrimestre

- La psicología de la salud y la salud pública.
- Metodología de la investigación científica en la psicología de la salud.
- Familia, salud y enfermedad.

3er Cuatrimestre.

- Taller: Diseño de proyectos de investigación e intervención en salud. Personalidad y psicología de la salud. Psicopatología y psicodiagnóstico.
- Diagnóstico e intervención comunitaria.

4to Cuatrimestre

- Gestión de proyectos en el área de la salud.
- Taller: Marcos teóricos e instrumental en trabajos de campo en psicología de la salud.
- Estrés, salud y enfermedad.

5to Cuatrimestre

- Consejería, psicoterapia y orientación.
- Menciones:

Mención I: Prevención, Diagnóstico y tratamiento de adicciones.

Mención II: Prevención e intervención en salud social.

Nota: El alumno selecciona una de las menciones y hacia la misma dirige su trabajo de tesis y de formación como maestrante en general.

- Taller: Práctica institucional de investigación y asistencial.

6to. Cuatrimestre.

- **Opcional I:**
 - o Salud y Trabajo.
 - o Salud y Educación.
- Educación para la Salud. Salud Escolar.
- Mediación de conflictos.



- **Opcional II:**

- o Neuropsicología aplicada.

- o Crisis económica y salud mental.

- Taller: Presentación de resultados de investigación y de trabajos de intervención.

La titulación corresponderá a Máster en Psicología de la Salud.

Mención en una de las dos variantes propuestas en el Plan de Estudio.

Será una maestría con énfasis en investigación, pero con un alto contenido de profesionalización.

Para más Información contactar a la siguiente dirección: investigacion@ilan.com.mx